

Die große Aktion von auf einen Blick



Zu Recht stolz auf ihre starke Gemeinschaft: Die Einwohner von Oberndorf

Wir haben unser Dorf gerettet

Dorfsterben? Nicht mit uns! Die Bewohner von Oberndorf retteten ihren idyllischen Ort mit Mut und viel harter Arbeit

Wenn Dörfer sterben, dann meist ganz leise. Erst ziehen die jungen Leute weg, dann machen die ersten Läden zu. Bald gibt es keine Schule mehr – und am Ende hält hier nicht mal der Bus.

Auch Oberndorf stand 2014 vor dem Aus: Die alte Dorfkneipe, Schule und Bank des kleinen niedersächsischen Ortes

im saftgrünen Mündungsbereich der Elbe waren bereits geschlossen, und Familie um Familie erlag

Es ging ein Ruck durch die Gemeinde

dem Ruf der kaum 40 Kilometer südöstlich gelegenen Stadt Hamburg.

Doch Oberndorf hat nicht nur knapp 1400 Seelen, sondern auch ein Kämpferherz! „Wir konnten nicht warten, bis der

Staat uns hilft, wir mussten uns selber helfen“, fasst Bert Frisch (70) den Ruck, der durch die Gemeinde ging, zusammen. Zwei Dutzend Oberndorfer beschließen, für den Erhalt ihres Heimatdorfes zu kämpfen, getreu dem Motto: „Jetzt erst recht!“

Doch wie rettet man ein Dorf? Erst mal musste ein neuer Treff- und Mittelpunkt des Dorflebens her. Gemeinsam eröff-

neten fünf Oberndorfer die „Kombüse 53° Nord“, die sie heute ehrenamtlich betreiben und mit der sie drei neue Arbeitsplätze schufen. Ein Anfang. Seitdem ist die Kneipe fast täglich rammelvoll – nicht nur donnerstags, wenn originelle Pizza-Eigenkreationen (5,50 Euro) aufgetischt werden. Auch Konzerte, ein Nähcafé und andere kulturelle Veranstal-

tungen finden regelmäßig in der Kombüse statt – immer mit freiem Eintritt.

Besonders wichtig: Auch im alten Schulgebäude wird seit letztem August

Frischer Wind in den Schulklassen

wieder gelehrt. Mit seiner Frau Franziska eröffnet Christian Beckmann (33) die freie Schule „LernArt“, die durch Spenden un-

Schulgebühren der Eltern finanziert wird. Statt klassischem Unterricht bietet die staatlich anerkannte Ersatzschule Kurse wie Werken oder Kochen. „Wir wollen individuell auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen“, erklärt Beckmann

das Prinzip, das bei derzeit 40 Schülern und neun frisch eingestellte

Wir suchen Deutschlands wahre Helden!

Kennen Sie jemanden, der anderen hilft, sich unentgeltlich engagiert – der für Sie ein Held des Alltags ist? Dann schreiben Sie uns! Im Rahmen unserer großen Aktion stellen wir Ihnen 20 solcher Vorbilder vor. Per Telefonabstimmung können Sie dann mit über die drei Sieger entscheiden, die Preisgelder von 5000, 3000 und 2000 Euro erhalten. Und so machen Sie mit: Schicken Sie Ihren Vorschlag (möglichst mit Foto Ihres Helden) bis 15. Juni 2019 an: **auf einen Blick**, Stichwort: Helden, Brieffach 30157, 20077 Hamburg, Oder als E-Mail an: helden@aufeinenblick.de

Bus-Ersatz



Neue Arbeitsplätze



Oben: Silke & Heiko fanden Arbeit in der Kneipe. Links: Reporterin Alica Plate auf einer der neuen Mitfahr-Bänke



Kinderbetreuung

Ergotherapeutin Susan Liebe kümmert sich nachmittags um die Kinderbetreuung

Lehrkräften super ankommt. So wie die kostenlose Kinderbetreuung am Nachmittag.

Selbst den öffentlichen Nahverkehr haben die Oberndorfer auf kreative Weise neu belebt: Überall im Dorf stehen nun rote

Ein Mitfahr-Programm für alle ohne Auto

Bänke – wer darauf Platz nimmt, muss nicht lange auf eine private und kostenlose Mitfahrgelegenheit warten. Man hilft sich eben, wo man kann.

Mit Erfolg. Die Einwohnerzahl wächst, kürzlich sind drei junge Familien

zugezogen. Den Dorfläden geht es gut – weil viele Oberndorfer ihnen zuliebe nicht im Internet bestellen. Und bei der Gemeinde kann die

Oberndorfer Fahne (50 Euro) wieder gekauft werden. Dank seiner engagierten Einwohner wird sie sicher noch lange wehen... AP/MN

Lebendige Nachbarschaft



Nach der Familie ist die Nachbarschaft die kleinste soziale Einheit, in der ein solidarisches Miteinander gelebt werden kann. Doch wie kommen Menschen in der Nachbarschaft zusammen? Die Deutsche Fernsehlotterie fördert viele Projekte, die eine lebendige Nachbarschaft auf unterschiedliche Weise gestalten - wie das

„Spielecafé der Generationen“ in Pfarrkirchen oder die Initiative „zusammen gärtnern“ in Freiburg. Solche Projekte können viel bewirken: Sie aktivieren bürgerschaftliches Engagement und stärken die Gemeinschaft - direkt vor der Haustür. Die Fernsehlotterie stellt spannende Nachbarschaftsprojekte vor: nachbarschaft-erleben.de

Wie aus dem Bilderbuch

Die schönsten Dörfer Deutschlands

Raus aus der Stadt und rein ins Landvergnügen: Diese drei Dörfer sind für eine kleine Auszeit einfach perfekt!

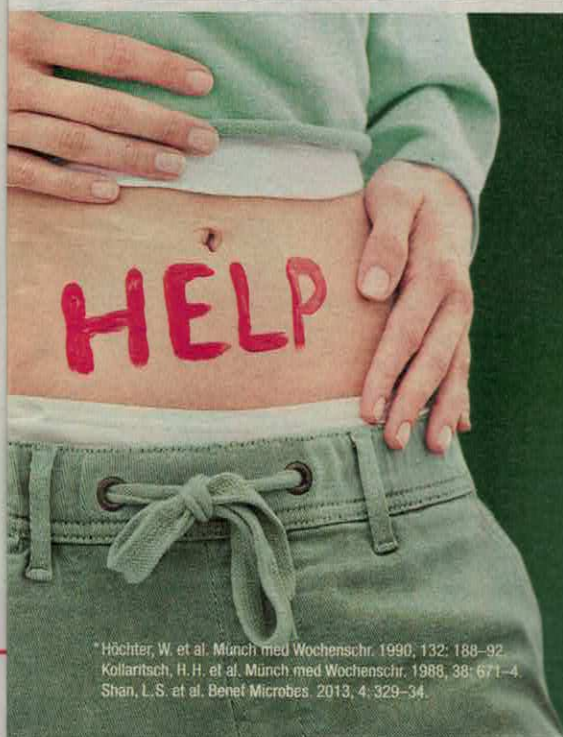
1 Ahrenshoop (Mecklenburg-Vorpommern)

Malerische Weite: Schon Ende des 19. Jahrhunderts war das Ostseebad auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst nicht nur bei Badegästen, sondern auch bei Künstlern beliebt.

2 Bremm (Rheinland-Pfalz)

Direkt an der Moselschleife gelegen begeistert der Ferien- und Weinort (768 Einwohner) mit vie-

len historischen Werkhäusern, schönen Weinbergen. 3 Tücherstein (Bayern) Spektakuläres Kirchdorf (Kirchdörfchen) schon an die markanten Felsen des Riffs au-



STARK GEGEN DURCHFALL GUT FÜR DEN DARM

Gegen akuten Durchfall, Reisedurchfall und Antibiotika-Durchfall.

- ⊕ Bindet die Erreger und scheidet sie aus
- ⊕ Lindert Entzündungen und beruhigt den Darm
- ⊕ Stabilisiert die empfindliche Darmflora
- ⊕ Stärkt das Darm-Immunsystem



Natürlicher Wirkstoff • Gut verträglich • Auch für Kinder geeignet

* Höchster, W. et al. Münch med Wochenschr. 1990; 132: 188-92.
Kollartsch, H.H. et al. Münch med Wochenschr. 1988; 38: 671-4.
Shan, L.S. et al. Benef Microbes. 2013; 4: 329-34.

Perenterol® forte 250 mg Kapseln. Zur symptom. Behandlung akuter Diarrhöen. Zur Vorbeugung und symptom. Behandlung von Reisediarrhöen sowie Diarrhöen unter Sondenernährung. Zur begleitenden Behandlung bei Akne. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: Dezember 2017. MEDICE Arzneimittel, Iserlohn